



## Neurofeedback

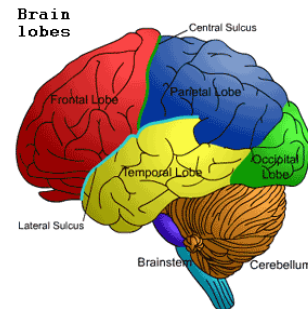
## Aandachtstraining

**Praktijk Neurortho**  
Provincialeweg 44  
5503 HG Veldhoven  
Tel. 040 290 06 83  
[www.neurortho.nl](http://www.neurortho.nl)

### Hersenen en gedrag

Alles wat we denken, doen, voelen en willen wordt bepaald door het functioneren van onze hersenen. De hersenen zijn als het ware de motor van ons gedrag.

Als er ergens in de hersenen om een of andere reden iets niet goed werkt, is dat merkbaar in het gedrag. Het gedrag is dan anders dan we gewend zijn of anders dan wat we 'normaal' vinden.



### Verandering

Als niemand last heeft van gedrag, is er niets aan de hand. Vaak echter zien we dat de persoon in kwestie of zijn/haar omgeving er wel last van heeft. Hij/zij kan zich bijvoorbeeld niet goed concentreren of is zo druk en chaotisch dat hij anderen stoort. Dan is 'sleutelen' aan de hersenen een optie om het gedrag te veranderen.

Een mogelijkheid om direct het functioneren van de hersenen te beïnvloeden is medicijngebruik.

Sinds kort is er echter ook een andere methode die rechtstreeks de werking van de hersenen verandert: neurofeedbacktraining.

### Neurofeedback

Neurofeedback is een techniek waarbij iemand "real time" informatie krijgt over het functioneren van zijn hersenen.

De cliënt krijgt één of enkele electrodes op de schedel geplaatst waarmee de elektrische activiteit van de onderliggende neuronen (zenuwcellen) wordt opgevangen. Via een versterker en een computerprogramma wordt aan de cliënt teruggekoppeld (feedback) 'hoe actief' zijn neuronen zijn.

Het feedbacksysteem maakt het tevens mogelijk om de activiteit in een bepaald gebied te verhogen of juist te verlagen. Dat kan, omdat hersenen zich aanpassen al naar gelang ze worden geactiveerd en gestimuleerd.

### Beloning

Verandering wordt bereikt d.m.v. een beloningssysteem. Telkens als de gewenste hersenactiviteit optreedt, ervaart de cliënt iets prettigs, zoals een fijn geluid, een leuk beeld of een toename van punten. Hierdoor zal die bepaalde hersenactiviteit steeds vaker gaan optreden en de ongewenste (bestaande) activiteit geleidelijk uitdoven.

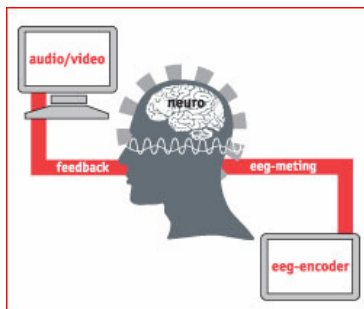


Simpel gezegd is neurofeedbacktraining een soort fitness voor de hersenen. Zoals je je spieren kunt versterken door te trainen of kunt verzwakken door niet te trainen, zo is het ook mogelijk om je hersenen te trainen.

## Voor wie ?

Vele wetenschappelijk verantwoorde onderzoeken hebben aangetoond dat neurofeedbacktraining vooral effectief is bij kinderen met aandachtsproblemen. Aandacht ligt aan de basis van heel veel andere vaardigheden. Iemand die niet aandachtig is, onthoudt minder goed, leert minder makkelijk, verspilt onnodig tijd en energie etc. Daarom bieden wij neurofeedbacktraining alleen voor kinderen met aandachtsproblematiek.

Daarnaast is het van groot belang dat de kinderen gemotiveerd zijn, over doorzettingsvermogen beschikken en twee keer per week een uurtje naar de praktijk kunnen komen.



## Aanmelding

U kunt uw kind rechtstreeks bij ons aanmelden. We sturen u dan intakeformulieren toe en maken een afspraak voor aandachtsonderzoek en een proefsessie. Als blijkt dat de kans op een succesvolle training voldoende groot is, kan er met de training gestart worden. Doorgaans zijn 6 à 7 sessies nodig voordat enig resultaat merkbaar is en minimaal 20 sessies om de gewenste verandering blijvend te realiseren.

Het verloop van de training wordt wekelijks geëvalueerd. Aan het eind van de training wordt een nameting gedaan en een verslag geschreven.

## Meer informatie ?

Behalve voor neurofeedbacktraining, kunt u in onze praktijk ook terecht voor onderzoek naar onderwijsleerproblemen, (school)advies, werkgeheugentraining, remedial teaching, second opinion etc.

Zie voor meer informatie onze website: [www.neurortho.nl](http://www.neurortho.nl) of neem contact op met:

### Marieke Vlugter MSc.

*Neuropsycholoog NIP*

*Orthopedagoog/orthodidacticus NVO*

*Remedial Teacher, geregistreerd LBRT*

Tel. 040 290 06 83  
040 230 68 42

Email: [info@neurortho.nl](mailto:info@neurortho.nl)

Praktijk Neurortho  
Provincialeweg 44  
5503 HG Veldhoven

